

Será por recetas



Ensalada de maíz y endibias

Ensaladas, Dieta

 4 Personas

 30 Minutos

 Muy Fácil

 Enviada el 27/09/2012

Ingredientes

- | | | |
|-------------------------|-------------------|-------------|
| • 1 lata de maíz cocido | • 4 endibias | • 2 tomates |
| • 1 cebollita | • 1 diente de ajo | • Aceite |
| • Vinagre | • Sal | |

Elaboración

Escurrir el maíz de su agua y ponerlo en una ensaladera. Añadir las endibias, los tomates y la cebolla, todo picado lo más fino posible, lo ideal sería de grande como los granos de maíz. Mezclarlo todo dándole unas vueltas.

En un mortero, machacar el ajo con la sal añadiendo 2 cucharadas de aceite y una de vinagre poco a poco. Luego añadir a la ensalada y mezclarlo todo bien.



Autor receta de Ensalada de maíz y endibias

JVL .

 Valoración 4/5

 245 Recetas publicadas

 Miembro desde 10/01/2012