

Será por recetas



Ensalada con nueces

Ensaladas, Dieta

 4 Personas

 30 Minutos

 Muy Fácil

 Enviada el 27/09/2012

Ingredientes

- 1 lechuga
- 200 g de queso manchego fuerte
- Unas 20 nueces peladas
- Aceite
- Vinagre
- Sal
- 1 diente de ajo

Elaboración

Lavar las hojas de la lechuga, escurrirlas bien y cortarlas en tiras finitas sobre la ensaladera: añadir las nueces troceadas y el queso manchego desmigado en dados.

Machacar una de las nueces en el mortero junto con el ajo e ir incorporando poco a poco 2 cucharadas de aceite, una de vinagre y muy poquita sal.

Verter esta salsa sobre la ensaladera, remover y servir fría.



Autor receta de Ensalada con nueces

JVL .

 Valoración 4/5

 245 Recetas publicadas

 Miembro desde 10/01/2012