

Será por recetas



Ensalada de frutas variadas

Ensaladas, Dieta, Recetas fáciles

 4 Personas

 30 Minutos

 Fácil

 Enviada el 27/09/2012

Ingredientes

- ¼ kg de fresones
- 2 granas
- Media piña
- 3 melocotones
- 2 naranjas
- Azúcar
- 3 plátanos
- 1 limón
-

Elaboración

Primero exprimir las naranjas y los limones.

Echar en la ensaladera, los fresones, lavados y troceados. Pelar los melocotones y los plátanos y trocearlos también. Hacer lo mismo con la piña, previamente pelada.

Añadir las granadas, sacando sus granos con una cuchara.

Después, echar por encima el zumo.

Remover bien para mezclar los sabores y servir muy frío.



Autor receta de Ensalada de frutas variadas

JVL .

 Valoración 4/5

 245 Recetas publicadas

 Miembro desde 10/01/2012