

Será por recetas



Ensalada china

Ensaladas, Dieta

 4 Personas

 30 Minutos

 Muy Fácil

 Enviada el 27/09/2012

Ingredientes

- | | | |
|------------------------------|-----------------------------|--------------|
| • 1 lata de palmitos | • 1 lata de brotes de bambú | • 4 endibias |
| • 200 g de queso no muy seco | • Aceite | • Vinagre |
| • Sal | • Perejil | • Pimienta |

Elaboración

Ecurrir el palmito y el bambú, y disponga ambas cosas troceadas sobre un lecho confeccionado con las endivias partidas en rodajas.

Aparte, desmigalar el queso y mezclarlo bien con 3 cucharadas de aceite, una de vinagre, sal pimienta un perejil picado muy finamente.

Verter la salsa sobre la ensalada cubriéndola de forma uniforme y servir fría.



Autor receta de Ensalada china

JVL .

 Valoración 4/5

 245 Recetas publicadas

 Miembro desde 10/01/2012