

Será por recetas



Ensalada de puerros con jamón york

Ensaladas, Dieta

 4 Personas

 30 Minutos

 Muy Fácil

 Enviada el 28/09/2012

Ingredientes

- 1 kg de puerros
- 250 g de jamón york en lonchas
- gruesas
- Aceite
- Vinagre
- Sal

Elaboración

Despojar los puerros de su parte verde y de la piel más superior. Seguidamente lavarlos bien y cortar en rodajas no demasiado finas para que no se deshagan.

Echar en agua caliente y dejar hervir menos de 5 minutos. Escurrir en un colador y poner en la ensaladera.

Añadir el jamón cortado en tiras pequeñas y echar 3 cucharadas de aceite, una de vinagre y sal al gusto. Remover todo con cuidado de no desmigalar los puerros.



Autor receta de Ensalada de puerros con jamón york

Pedrito

 Valoración 3/5

 54 Recetas publicadas

 Miembro desde 16/08/2012