

Será por recetas



Ensalada de col con manzana

 4 Personas

 30 Minutos

 Muy Fácil

 Enviada el 11/10/2012

Ingredientes

- 1 col pequeña
- 1 manzana
- 2 tomates maduros
- Aceite
- Vinagre
- Sal
- Pimienta

Elaboración

Lavar la col, despojándola de sus hojas exteriores más duras y del tronco interior. Después cortar en tiras finas sobre la ensaladera. Pelar la manzana y trocear sobre la col.

Añadir ahora una pizca de pimienta, la sal, 2 o 3 cucharadas de aceite y 1 de vinagre. Remover todo bien y dejar que repose un buen rato para que la col se macere.

En el último momento, añadir los tomates cortados en taquitos y servir fresquito.



Autor receta de Ensalada de col con manzana

El Cuiner

 Valoración 3/5

 71 Recetas publicadas

 Miembro desde 25/09/2012