

Será por recetas



Puré de verduras

Recetas de verduras, Entrantes, Recetas fáciles

 4 Personas

 Fácil

 30 Minutos

 Enviada el 15/10/2012

Ingredientes

- ¼ de kg de zanahorias
- 2 tomates
- 2 patatas grandes
- 2 puerros
- 2 cubitos de concentrado de carne
- 1 ramita de apio
- Sal

Elaboración

Lavar y trocear todas las verduras. También pueden añadirse otras verduras que se tengan en casa. Hervirlas durante 5 minutos, en la olla a presión y con muy poca agua (sólo 2 o 3 tazones). Añadir los cubitos de carne, triturar el contenido de la olla inmediatamente y servirlo muy caliente.



Autor receta de Puré de verduras

El Cuiner

 Valoración 3/5

 71 Recetas publicadas

 Miembro desde 25/09/2012