

# Será por recetas



## Truchas a la navarra

### Pescados

 4 Personas

 30 Minutos

 Muy Fácil

 Enviada el 22/10/2012

### Ingredientes

- 6 truchas pequeñas
- 1 loncha de jamón serrano
- 4 cucharadas de harina
- Aceite

### Elaboración

Limpiar bien las truchas, cortando también sus aletas a ras de piel. Rebozarlas en harina y reservar en un plato. Cortar el jamón en 6 tiras alargadas.

Poner al fuego una sartén con un dedo de aceite y sofreír en ella un momento las tiras de jamón. Sacar luego y meter una tira en el vacío de cada trucha, de modo que no se caiga.

Freír las truchas ahora en la sartén, a fuego medio hasta que estén bien doradas. Servir calientes.



Autor receta de Truchas a la navarra

Wasabi

 Valoración 3/5

 46 Recetas publicadas

 Miembro desde 10/04/2012