

Será por recetas



Ensalada de invierno

Recetas de verduras, Recetas para navidad

 4 Personas

 Muy Fácil

 30 Minutos

 Enviada el 26/10/2012

Ingredientes

- 1 escarola
- 1 aguacate
- 1/2 granada
- 80 g. de almendras crudas fileteadas

Elaboración

Echar unas gotas de aceite en una fuente refractaria al calor, poner las almendras fileteadas, tostarlas en el horno a temperatura media.

Lavar muy bien la escarola, trocearla y ponerla en el fondo de una ensaladera, pelar el aguacate, trocearlo, y extenderlo sobre la escarola.

Hacer lo mismo con la granada (sólo con los granos), salpimentar al gusto, y ya está. Adornar con las almendras tostadas.



Autor receta de Ensalada de invierno

Calitesen

 Valoración 0/5

 14 Recetas publicadas

 Miembro desde 06/08/2012