

Será por recetas



Ensalada de frutas

Ensaladas, Especial Verano, Dieta

 1 Personas

 20 Minutos

 Muy fácil

 Enviada el 16/03/2012

Ingredientes

- 1/2 melón
- 1 plátano
- 1 pera
- 2 melocotones
- 1 yogur natural

Elaboración

En primer lugar quitar la piel dura del melón

Seguidamente pelar el plátano y cortarlo en rodajas.

Lavar la pera y cortarla en tacos no muy grande, lo mismo con los melocotones.

Mezclar las frutas en un bol con el yogur y listo para servir.



Autor receta de Ensalada de frutas

Vicente Martí

 54 Recetas publicadas

 Valoración 4/5

 Miembro desde 29/02/2012