

Será por recetas



Tortilla de alfalfa

Huevos, Recetas fáciles

 1 Personas

 30 Minutos

 Fácil

 Enviada el 30/03/2012

Ingredientes

- 2 cucharadas soperas de germen de alfalfa
- 1 ajo (tierno o seco)
- 1 huevo
- 1 cucharada de aceite de oliva
- sal

Elaboración

Primero calentar el aceite y dorar el ajo troceado.

Para nuestra receta añadir la alfalfa limpia de cáscaras, y rehogar.

Salar y añadir el huevo batido.



Autor receta de Tortilla de alfalfa

Tiramisú

 56 Recetas publicadas

 Valoración 3/5

 Miembro desde 20/03/2012