

Será por recetas



Brochetas de sepia

Mariscos, Tapas y Pinchos, Microondas, Recetas fáciles

 4 Personas

 Fácil

 15 Minutos

 Enviada el 27/06/2012

Ingredientes

- 16 sepias
- 4 dientes de ajo
- Sal
- Pimienta
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 1 limón
- 1 ramita de perejil

Elaboración

Primero lavar y ensartar las sepias en las brochetas. Calentar la fuente de dorar del microondas. Exprimir medio limón, picar el perejil, pelar y picar los ajos.

Salpimentar las sepias, espolvorearlas con ajo y perejil y echar un poco del zumo de limón y el aceite.

Colocar las sepias en la fuente caliente y dorarlas unos 7 minutos, dándoles la vuelta una vez a la mitad del tiempo. Servir calientes



Autor receta de Brochetas de sepia

Wasabi

 Valoración 3/5

 46 Recetas publicadas

 Miembro desde 10/04/2012