

Será por recetas



Zumo refrescante de fresas y plátano

Bebidas y Cócteles, Recetas Thermomix, Recetas fáciles

 4 Personas

 Fácil

 10 Minutos

 Enviada el 29/06/2012

Ingredientes

- 1 plátano maduro
- 250 g de fresas maduras frías
- 50 g de azúcar
- Leche fría
- Limón

Elaboración

Introducir en el vaso de la Thermomix el plátano cortado y las fresas sin la parte verde y troceadas.

Echar el azúcar y verter leche hasta cubrir las frutas por completo.

Añadir unas gotas de limón.

Programar 1 minuto, velocidad progresiva 5-7-10.



Autor receta de Zumo refrescante de fresas y plátano

Esencial

 Valoración 4/5

 47 Recetas publicadas

 Miembro desde 28/06/2012