

Será por recetas



Zumo refrescante de piña

Bebidas y Cócteles, Recetas Thermomix, Recetas fáciles

 4 Personas

 Fácil

 5 Minutos

 Enviada el 29/06/2012

Ingredientes

- 1 piña natural
- 1 plátano
- 2 yogures de piña
- 400 gr de leche desnatada
- 150 gr de azúcar
- Hielo picado

Elaboración

Primero echar en el vaso de la thermomix las rodajas de piña, el plátano, los yogures y la leche descremada y triturar 1 minuto a velocidad progresiva 5-10. Tiene que quedar una mezcla muy fina.

Picar el hielo en unas copas y verter por encima el batido. Se puede adornar con frambuesas o espolvorear con canela molida.



Autor receta de Zumo refrescante de piña

Esencial

 Valoración 4/5

 47 Recetas publicadas

 Miembro desde 28/06/2012