

Será por recetas



Ensalada escalibada

Ensaladas, Especial Verano, Dieta, Recetas fáciles

 4 Personas

 Fácil

 50 Minutos

 Enviada el 12/07/2012

Ingredientes

- 4 berenjenas
- 2 dientes de ajos
- Papel albal
- 4 pimientos grandes rojos
- Aceite de oliva
- 4 cebollas
- Sal

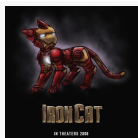
Elaboración

Primero coger el papel albal y envolver las verduras e introducir en el horno a fuego fuerte durante 45 minutos.

Mientras tanto picamos el ajo y reservamos.

A continuación cuando estén hechas las verduras dejar enfriar un poco, quitarles el papel albal y pelar con los dedos.

Cortar las hortalizas a la juliana echarles sal, el ajo picado y aceite de oliva.



Autor receta de Ensalada escalibada

IronCat

 Valoración 3/5

 32 Recetas publicadas

 Miembro desde 10/07/2012